

Якщо ваша дитина ліворука...

Ліворукість є біологічною основою індивідуальності та своєрідності особистості дитини. Так, завдяки своїм нейропсихологічним особливостям ліворуки люди часто пов'язують свою діяльність з індивідуальною майстерністю та артистичною обдарованістю і досягають значних результатів.

Слід пам'ятати, що перебуваючи у «правопівкульному» режимі обробки інформації, людина використовує інтуїцію й переживає спалахи осяяння — ті миті людського життя, «коли все стає на свої місця» й вона розуміє, що побачила всю картину цілісно з усім розмаїттям причинно-наслідкових зв'язків (саме так, купаючись у ванні, Архімед відкрив свій закон).

Щоб допомогти своїй ліворукій дитині, батькам необхідно:

1. Зробити так, щоб ваша ліворука дитина ніколи за жодних обставин не відчувала вашого негативного ставлення до її ліворукості. Не думайте, що дитина не помітить вашого злого погляду, вашого зітхання.
2. Не драматизувати ситуацію шкільних невдач. Ваша дитина має бути впевнена: всі помилки й недоліки можна виправити; немає проблем, які не можна вирішити з вашою допомогою.
3. Якщо не вдається правильно писати літери, якщо вони не запам'ятовуються, якщо вони криві і «скачуть» у різні боки, — необхідно проводити заняття з розвитку моторики руки й координації руки та очей. Ці заняття необхідно проводити щодня, але не більше 15—20 хв. Добре допомагають заняття з ліплення, малювання вишивання та в'язання вузликів на шнурку.
4. Якщо дитина пише із дзеркальним відображенням, переставляє літери, губить слова при читанні, плутає ліву і праву сторони, спробуйте потренувати її зорово-просторове сприйняття.
5. Чітко спланувати раціональний режим дня. Ліворука дитина, як правило, легко збуджується, швидко втомлюється, тривожна. Тому її життєдіяльність має бути спланована так, щоб не було перевантаження та перевтомлення.
6. Уникати будь-яких суперечок, сварок, взаємної роздратованості, конфліктів щодо домашнього завдання. Найкраще, якщо з першого дня дитина навчиться сама сідати за виконання уроків і буде звертатися до вас за допомогою тільки у крайніх випадках.
7. Не дозволяти зароджуватися в серці вашої дитини почуттям невпевненості і страху перед невдачею.
8. Пам'ятати: дитина має зрозуміти, що вона має право на помилку. Але при цьому вона має бути впевнена, що її помилки не караються, а виправляються.
9. Дайте вашій дитині більше самостійності у правилах користування ручкою та зошитом на письмі.
10. Під час письма та малювання у ліворукої дитини світло має падати з правого боку.

